



ساعات کاری پرستاران و ایمنی بیمار

نویسندگان: *نسرین مهرنوش، حسین نوروزی

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مقدمه: پرستاران مسئول ایمنی بیماران خود هستند. عوامل مربوط به پرستاری از قبیل طولانی بودن ساعات کار، خستگی و نگرانی‌های آنها ممکن است بر ایمنی بیمار تأثیر بگذارد. استفاده از شیفت کاری زیاد و اضافه کاری به دلیل کمبود پرستاران افزایش یافته است. انجمن پرستاران مینه سوتا در سال ۲۰۰۷ نشان داد که پرستارانی که در شیفت‌های طولانی‌تر از ۱۲ ساعت در روز یا ۶۰ ساعت در هفته کار می‌کنند سه برابر بیشتر احتمال دارد که در شیفت کاری خود دچار خطا شوند. این مطالعه با هدف بررسی ساعات کاری پرستاران و ایمنی بیمار انجام شده است.

روش کار: پژوهش حاضر مطالعه مروری و سیستماتیک از منابع اطلاعاتی معتبر داخلی و بین المللی می‌باشد. **یافته‌ها:** ساعات‌های طولانی کار پرستاران بیمارستان ممکن است اثرات سوء بر مراقبت از بیمار داشته باشند و خطرات ناشی از خطای قابل توجه در زمانی که شیفت کار طولانی‌تر از ۱۲ ساعت باشد یا زمانی که پرستاران اضافه کاری می‌کنند و یا زمانی که آنها بیشتر از ۴۰ ساعت در هفته کار می‌کنند افزایش می‌یابد.

نتیجه گیری: از آنجایی که بیشتر خطاها احتمال دارد زمانی رخ دهد که پرستاران در شیفت‌های ۱۲ ساعت یا بیشتر کار می‌کنند بنابراین استفاده معمول از شیفت‌های بیش از ۱۲ ساعت باید محدود شود و اضافه کاری خصوصاً اگر همراه با شیفت‌های ۱۲ ساعته باشد باید حذف شود و همچنین فرهنگی ایجاد شود که خستگی پرستار را به عنوان یک خطر غیر قابل قبول به رسمیت بشناسد.

کلید واژه‌ها: ایمنی بیمار، پرستاران، خطای پرستاری، ساعت کاری